



IDLC GmbH



## KINESIOLOGIE & MUSKELTEST

Schließen Sie sich uns an, um Ihre wahre Kraft zu entfalten.

Präsenzunterricht

Datum: 19.10 & 30.11.2024  
von 09:30 - 17:30

[www.idlc.ch](http://www.idlc.ch)  
[info@idlc.ch](mailto:info@idlc.ch)

# FOKUS

- Geschichte, Definitionen und Erklärung der Angewandten Kinesiologie und wie sie funktioniert
- Kurzer Überblick über die Anatomie und Physiologie der Muskeln und verwandter Strukturen
- Korrekturtechniken bei festgestellten Ungleichgewichten
- Theorie und Techniken werden mit Anleitungen und praxisorientierten Erklärungen veranschaulicht.

# INHALT

- Dieser Kurs wird präsentieren wie Muskeln in der Angewandten Kinesiologie getestet werden.
- Lernen Sie bequem und einfach, wofür Sie den Muskeltest einsetzen können.
- führen Sie selber den Muskeltest an sich und an anderen Personen.
- Erwerben Sie generelles Wissen über Kinesiologie, Muskeltest und ganzheitliche Gesundheit.
- Voruntersuchungen zur Verbesserung der Genauigkeit von Muskeltests
- Korrekturtechniken bei Ungleichgewichten werden ausführlich erklärt.



# Ausrichtung

Mit Muskeltests testen KinesiologInnen den Energiefluss im Körper und sie ermitteln Techniken für den Energieausgleich. Sind sie im Einklang, kann die Energie frei durch den Körper fließen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Werkzeug des Muskeltests erlernen möchten, oder daran Interesse haben, das Werkzeug in Rahmen einer Methode zu integrieren.

Selbst wenn Sie eine therapeutische Ausbildung zuvor abgeschlossen haben, erweitert dieser Kurs Ihr Wissen über die komplementäre Nutzung für die Befunderhebung.

## Ziel

Ziel dieses Kurses ist, ein Verständnis und Interpretation des Muskeltest zu erlangen. Sie lernen, wie ein Kinesiologischer Test vorgeht, wie der Muskeltest in der Kinesiologie funktioniert und was man mit dem Muskeltest prüfen kann.

Sie setzen sich auseinander mit dem Test und sind in der Lage, Ihre Reaktionen einzuordnen und besser zu verstehen.



Dieser Kurs ist von EMR und ASCA als Fortbildung anerkannt.

### Kontaktstunden

14 Stunden

### Teilnehmende

Bitte schriftliche Anmeldung

### Kosten

CHF 450 pro Teilnehmende



### Kursleitung

IDLC GmbH - Shola Maoba Steinitz:

Bildungsleiterin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, KomplementärTherapeutin ED -  
Methode Akupressur Therapie

Rodinia Health - Noel Matos, Kursleiter

KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat ODA KT Methode, Akupressur  
Therapie.

