

**IDLC GmbH**  
Bildungscenter



# Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie

**Eine integrative, holistische Methode der heutigen Zeit**

Registriert beim SBFJ für Bundesbeiträge für vorbereitende  
Kurse auf eidgenössische Prüfung



## **Health and Education**

Gesundheitsförderung ist ein Recht jedes einzelnen Menschen. Die IDLC GmbH und ihre DozentInnen begleiten und beraten Sie mit neuen, unkonventionellen Perspektiven. Wir bringen Bewegung in Ihr Leben, mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit und Effizienz, um Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen zu fördern.

Seit über 40 Jahren bietet die IDLC GmbH spannende, einzigartige und professionelle Bildungslehrgänge im Bereich der Gesundheitsförderung an. Dabei spielt die Komplementär-Therapie eine wichtige Rolle.

### **Wir bieten diverse berufsbegleitende Fachausbildungen an:**

- › LBQi® Akupressur Therapie mit Diplomabschluss
- › TC: Berufsspezifische Grundlagen der KomplementärTherapie mit Zertifikatsabschluss
- › TC: Sozialwissenschaftliche Grundlagen der KomplementärTherapie mit Zertifikatsabschluss
- › TC: Medizinische Grundlagen mit Zertifikatsabschluss

Die Fachausbildungen werden in **Zusammenarbeit mit Noel Matos** von **RODINIA HEALTH** unterrichtet.

Seit **2022** sind IDLC GmbH und RODINIA HEALTH bei der **SBFI** (Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation) registriert – für Bundesbeiträge für vorbereitende Kurse auf eidgenössische Prüfung.

# Liebe Bildungsinteressierte und zukünftige LBQi® Akupressur Therapie Studierende

Wir freuen uns, Ihnen das Ausbildungskonzept für die **LBQi® Akupressur Therapie** zu präsentieren. Wir sind überzeugt, dass unser professionelles Angebot Ihnen die bestmögliche berufsbegleitende Ausbildung anbietet, um als angehende KomplementärTherapeutIn in Ihrem neuen **Beruf mit Zukunft** erfolgreich zu sein.

Seit September 2015 ist die KomplementärTherapie ein offizieller Beruf mit eidgenössischem Diplomabschluss, was uns veranlasst hat, unsere Fachausbildung **LBQi® Akupressur Therapie** den neuen Richtlinien entsprechend anzupassen.

Als eduQva-zertifizierte Bildungsinstitution sind unsere Ausbildungslehrgänge auf höchstem Niveau. Es gibt verschiedene Perspektiven:

- **KomplementärtherapeutIn LBQi® Akupressur in eigener Praxis und im Gesundheitswesen**
- **KomplementärTherapeutIn mit Branchenzertifikat der OdA KT**
- **KomplementärTherapeutIn mit eidgenössischem Diplom**

Die Fachausbildung umfasst über 500 Lehrgangsstunden und ein Praktikum. Die Inhalte sind übergreifend konzipiert, um eine nachhaltige, vernetzte und vor allem ganzheitliche und praxisbezogene Ausbildung zu gewährleisten.

Die **Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie** schliesst nach bestandenen Lernerfolgskontrollen mit einem Diplom der IDLC GmbH ab. Dies ist insbesondere für diejenigen von Bedeutung, welche die Ausbildung für ihre beruflichen Ziele einsetzen und sich bei den Krankenkassenregistern anmelden möchten.

Nach der abgeschlossenen Ausbildung begleiten wir Sie in die eidgenössischen Abschlüsse und bieten Fachfortbildungen und jährliche Fortbildungslehrgänge an.

Wir sind überzeugt, dass das nachfolgende Ausbildungsangebot **LBQi® Akupressur Therapie** Ihr Interesse wecken wird. Wir beantworten gerne Ihre Fragen. Besuchen Sie auch unsere Website.

Wir freuen uns auf eine persönliche Begegnung mit Ihnen. Bei uns sind Sie in den richtigen Händen.

**Shola Maoba Steinitz**, Bildungsleitung

# Die wichtigsten Eckdaten der Fachausbildung

4

## Beginn der nächsten Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie

- › 02. September 2023
- › Studierende erhalten nach erfolgreichem Abschluss von Level 1 & 2 das Methodendiplom LBQi® Akupressur Therapie

## Angebotsform: Dauer / Termine / Zeiten

- › Dauer 4 – 5 Jahre
- › Die Lehrgänge finden in der Gruppe am Wochenende oder an Wochentagen statt.
- › Zahl der Teilnehmenden: mind. 8 bis max. 12 Studierende.
- › Termine/Zeiten werden dem separaten Datenblatt entnommen.

## Kosten

- › Level 1: CHF 11'775.00 (1. Jahr CHF 5'900.00 / 2. Jahr CHF 5'875.00)
- › Level 2: CHF 11'720.00 (3. Jahr CHF 5'860.00 / 4. Jahr CHF 5'860.00)

## Ort

- › IDLC GmbH, Murbacherstrasse 34, 4056 Basel

Es ist uns eine grosse Freude, dass wir seit 2021 unsere Fachausbildungen mit **Noel Matos** von **RODINIA HEALTH** anbieten. Die Zusammenarbeit eröffnet allen Studierenden und Teilnehmenden sowie uns selbst neue Perspektiven, die äusserst bereichernd sind. Als eduQua-zertifizierte Bildungsinstitutionen sind alle unsere Lehrgänge auf höchstem Niveau.

Die Anmeldungen für die Fachausbildungen laufen über die IDLC GmbH als verantwortliche Bildungsanbieter.

# LBQi® Akupressur Therapie

## Eine integrative Methode der heutigen Zeit

Die IDLC GmbH bietet seit 1998 die LBQi® Akupressur Therapie als berufsbegleitende Fachausbildung an. Nach Abschluss zum/zur KomplementärtherapeutIn in der **LBQi® Akupressur Therapie (Jin Shen Shu-Qi) erhalten Sie das Methodendiplom.**

Die Akupressur gehört zu den ältesten ganzheitlichen Gesundheitssystemen, indem über die Energieleitbahnen und Akupunkturpunkte das Qi, durch sanften Druck am bekleideten Körper, reguliert wird.

In der **LBQi® Akupressur Therapie** geht es um die Förderungen der Gesundheit, Unterstützung bei Krankheiten, um Klärung in der Interaktion des Menschen mit seinem Umfeld und die Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen. Dies sind wichtige Aspekte, die auf mannigfaltigen Ebenen in der **LBQi® Akupressur Therapie** ressourcen- und lösungsorientiert betrachtet werden. Dadurch werden die Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte auf den diversen psychophysischen Ebenen in ein optimales Gleichgewicht gebracht.

Der Fokus der Fachausbildung ist das Vermitteln von **theoretischem Fachwissen, Behandlungsmöglichkeiten** und **prozesszentrierter Begleitung**. Der Unterricht gestaltet sich sehr **praxisnah**, um eine kompetenzzentrierte Entwicklungsförderung der Studierenden zu gewährleisten.

Für eine erfolgreiche professionelle **Praxisführung** wird ein begleitetes und mentoriertes Praktikum angeboten, welches Teil der Fachausbildung ist. Uns ist es ein grosses Anliegen, professionelle Fachausbildungen zu gewährleisten, die mit Freude das Lernen unterstützen.

### Es gibt verschiedene Formen der Akupressur

Durch die Zusammenarbeit mit **Noel Matos** von **RODINIA HEALTH** lernen die Studierenden diverse Formen und erhalten dadurch eine umfangreiche Toolbox, welche einem grösseren Verständnis dient. Shola und Noel verfügen über zusätzliches, übergeordnetes, vernetztes Fachwissen, welches in die Lehrgänge über die diversen Themen einfließen. Ausgehend von dem jahrtausendealten Wissen der Antiken Chinesischen Medizin und in Kombination mit der modernen Psychologie, neuzeitlichen Erkenntnissen und den übergeordneten Systemen der Kristallinen Ebenen, bietet die **LBQi® Akupressur Therapie** eine einzigartige, zukunftsweisende Möglichkeit, um den Menschen in seiner Ganzheit zu unterstützen.

### Warum Kooperationen? Weil Bildung ein Transformationsprozess ist!

Wir erkennen die Notwendigkeit der Komplementärmedizin an, um den Herausforderungen von Transformationsprozessen im Bereich Gesundheit und Bildung zu begegnen. Infolgedessen haben sich die **IDLC GmbH** und **RODINIA HEALTH** entschlossen, eine Kooperation einzugehen, um den Bedürfnissen der Studierenden mit noch grösserem professionellem Know-How zu begleiten. Zudem bieten wir den zukünftigen TherapeutInnen diverse Formen der Akupressur Therapie an, die eine grosse Einsicht in die Chinesische und Holistische Medizin ermöglichen. Der gemeinsame Lehrplan hat den Fokus auf die Entwicklungsprozesse der verschiedenen Kompetenzen gelegt, sodass die Studierenden sich Schritt für Schritt zu kompetenten und professionellen KomplementärtherapeutInnen entfalten können.

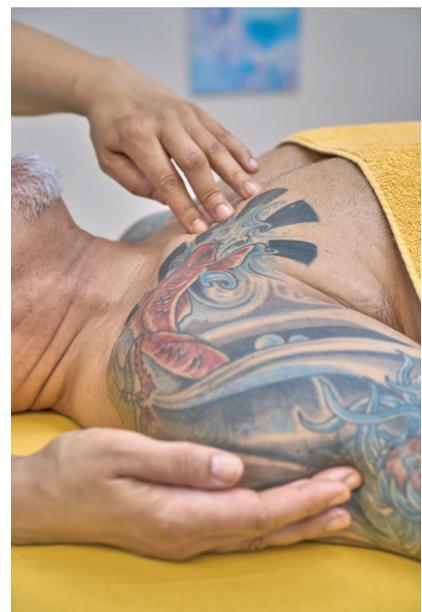
6

Wir als Bildungsanbieter begrüßen diese vielfältigen Herausforderungen und nutzen diese Chancen für Wachstum und berufliche Integrität. RODINIA HEALTH verfügt über globale Erfahrungen aus Asien und Lateinamerika, die mit den Bedürfnissen übereinstimmen, denen wir in der Schweiz und in Europa begegnen. Daher bietet uns die Zusammenarbeit grössere Möglichkeiten, die Art und Weise zu optimieren, wie Menschen über Gesundheit denken, und leistet ihnen wertvolle Beiträge für die Zukunft der komplementären Gesundheit.

### Fachausbildung Tronc Commun der KomplementärTherapie

Zusätzlich zur **LBQi® Akupressur Therapie** bieten wir alle Module der Fachausbildung **Tronc Commun (TC)**, **nach den Richtlinien der Oda KT** an. Diese weiterführenden Lehrgänge, wie die **Medizinischen Grundlagen (MG)**, **Berufsspezifischen Grundlagen (BG)** und **Sozialwissenschaftlichen Grundlagen (SG – Kommunikation, Psychologie und prozesszentrierte Fachgespräche)**, sind wichtige Teile eines professionellen Handelns, die zu einer fundierten Ausbildung jeder Komplementär Therapie gehören. Des Weiteren sind sie Voraussetzung für die Anerkennung bei den Krankenkassen und zur Erlangung des Branchenzertifikats der Komplementär Therapie Oda KT, sowie die Höhere Fachprüfung.

Innerhalb der Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie unterrichten wir zusätzlich, methodenübergreifende Teile der Fachausbildung **Tronc Commun KomplementärTherapie**. Dies ermöglicht der angehenden Therapeutin/dem angehenden Therapeuten den grösstmöglichen Profit und Integration aus ihrer/seiner Ausbildung zu erhalten.



# LBQi® Akupressur Therapie

## Jin Shen Shu-Qi



Die LBQi® Akupressur Therapie (Jin Shen Shu-Qi) wurde 1998 von Shola Maoba Steinitz gegründet mit dem Ziel, eine an die Neue Zeit angepasste Form der Akupressur zu haben.

Sie hat das altchinesische Wort **Jin Shen Shu-Qi** ins englische als **LBQi® (Lightbody-Qi®)** übersetzt. Die wortgetreue Übersetzung bedeutet: Qi fließt durch ein Gefäß, den Körper, ist im Fluss, während wir uns in Leichtigkeit, Bewusstsein, Achtsamkeit und Mitgefühl begegnen. Es beschreibt nicht nur *was* wir tun, sondern in welcher *Haltung* wir etwas tun.

Shola Maoba Steinitz hat das Wort LBQi® ausgewählt aufgrund ihrer Aufgabe:  
**«Empowering Yourself Is Empowering People».**

Durch die Zusammenarbeit mit **Noel Matos** von **RODINIA HEALTH** wurde die LBQi® Akupressur Therapie seit 2022 mit seinem Wissen und seiner Erfahrung bereichert.

**Light** = Licht, leicht · **Body** = Körper, Organismus, Aufbau · **Qi** = Energie  
**Jin** = Quelle des Lebens, Mitgefühl · **Shen** = Bewusstsein, Licht · **Shu** = Körper, Gefäß

# Die Fachausbildung

## LBQi® Akupressur Therapie

8

Die **Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie** steht allen Menschen offen, die Freude an einer einzigartigen und zukunftsorientierten Weiterentwicklung ihrer Kompetenzen im Gesundheitswesen haben.

### **Sie wollen**

- › einen Beruf mit Zukunft,
- › ein umfassendes Fachwissen mit praxisnaher Umsetzung erlernen,
- › gesundheitsfördernd und bewusstseinsentwickelnd wirken,
- › Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern und einbringen,
- › als **KomplementärtherapeutIn LBQi® Akupressur Therapie** Menschen durch ihre diversen Lebensabschnitte behandeln und begleiten.

Nach bestandener Diplomarbeit hat der/die KomplementärtherapeutIn über 1'700 Lernstunden absolviert. Darin enthalten sind die Fachausbildungslehrgänge LBQi® Akupressur Therapie inkl. Lernerfolgskontrollen (von ca. 550 Kontaktstunden), das Praktikum und angeleitetes Selbststudium.

### **Aufteilung und Inhalt der Fachausbildung**

Die komplementärtherapeutischen Lehrgänge sind in 2 Levels eingeteilt: Level 1 – Grundstufe, Level 2 – Aufbaustufe.

#### **Level 1 – Grundstufe: LBQi® Akupressur Therapie: 2 Jahre**

##### **FACHUNTERRICHT: 300 Kontaktstunden**

Grundlagen der Chinesischen Medizin, prozesszentrierten Begleitung, methodenspezifischen Befunderhebung und Therapiekonzept sowie diverse Techniken, Anwendungen und Behandlungen der LBQi® Akupressur Therapie.

##### **PRAKTIKUM: 73 Stunden**

Während dem Fachunterricht findet das Praktikum statt. Sie sind eingeteilt in Gruppen-Praktika, Einzel-Tutorials und methodenspezifischer Eigenprozess. Schriftlich protokollierte Austausch- und Klientelsitzungen sowie Hospitanz, Tutorial und Praktikumsverlaufsgespräche. Schriftlicher Kompetenznachweis.

##### **LERNERFOLGSKONTROLLEN: schriftliche Zwischenevaluation und Teilprüfungen**

Das Praktikum und die Lernerfolgskontrollen sind in verschiedene Module/Abschnitte eingeteilt und sind Teil der Fachausbildung Level 1.

##### **ABSCHLUSS: Zertifikat LBQi® Akupressur Therapie**

##### **KOSTEN LEVEL 1: CHF 11'775.00**

1. Jahr CHF 5'900.00 / 2. Jahr CHF 5'875.00

## **Level 2 – Aufbaustufe: 2 Jahre**

### **FACHUNTERRICHT LBQi® AKUPRESSUR THERAPIE: 250 Kontaktstunden**

Vertiefung der Chinesischen Medizin, Erstellen eines Therapiekonzeptes in Kombination mit der prozesszentrierten Begleitung und der methodenspezifischen Befunderhebung sowie weiteren Techniken, Anwendungen und Behandlungen der LBQi® Akupressur Therapie. Förderung der 5 Kernkompetenzen und der Handlungskompetenzen der Oda KT über das Erwerben von Wissen, Fertigkeiten, persönlicher Haltung und sozialen Fähigkeiten.

### **PRAKTIKUM: 83 Stunden**

Während dem Fachunterricht findet das Praktikum statt. Sie sind eingeteilt in Gruppen-Praktika, Einzel-Tutorials und methodenspezifischer Eigenprozess. Schriftlich protokollierte Austausch- und Klientelsitzungen sowie Hospitanz, Tutorial und Praktikumsverlaufsgespräche. Diplomarbeit – Fallstudien.

### **LERNERFOLGSKONTROLLEN: schriftliche Zwischenevaluation und Teilprüfungen**

Das Praktikum und die Lernerfolgskontrollen sind in verschiedene Module/Abschnitte eingeteilt und sind Teil der Fachausbildung Level 2.

### **ABSCHLUSS: Methodendiplom LBQi® Akupressur Therapie**

### **KOSTEN LEVEL 1: CHF 11'720.00**

3. Jahr CHF 5'860.00 / 4. Jahr CHF 5'860.00

### **Level 1 & 2: Selbststudium**

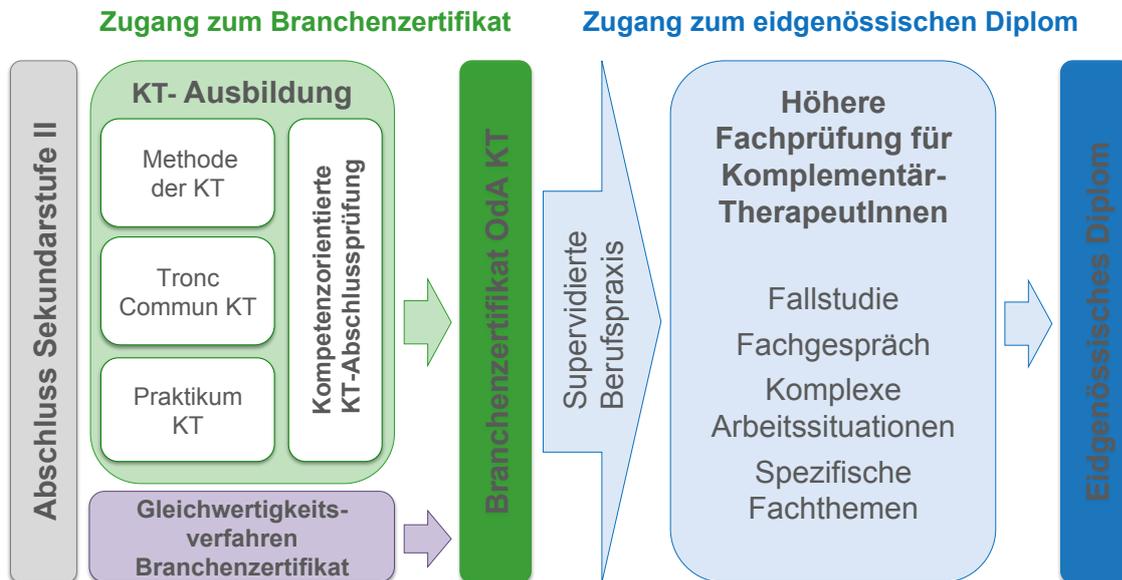
- Schriftliche Arbeiten (Vor- und Nachbereitung)
- Studium der Fachliteratur
- Intervention



## Gesamtstundenzahl der Fachausbildung LBQi® Akupressur Therapie:

- > **Level 1 & 2**  
550 Kontaktstunden / 1'300 Lernstunden inkl. Selbststudium
- > **Mentoriertes und begleitetes Praktikum**  
156 Kontaktstunden / 480 Lernstunden inkl. Selbststudium
- > **Methodenspezifischer Eigenprozess<sup>1</sup>**  
24 Kontaktstunden / 60 Lernstunden während von Level 1 & 2

## Ausbildungs- und Prüfungsarchitektur OdA KT



<sup>1</sup> **Methodenspezifischer Eigenprozess:** Die Studierenden besuchen während den Lehrgängen von Level 1 & 2 bei einer/einem KomplementärTherapeutIn 24 Sitzungen in der LBQi® Akupressur Therapie. Diese unterstützen die persönliche Entwicklung und fördern eine reflektierte Selbsterfahrung.

# Die Fachgebiete in der LBQi® Akupressur Therapie von Level 1 & 2

Die Ausbildung ist in 4 Fachgebiete mit mehreren Modulen resp. Kapiteln eingeteilt. Die Inhalte sind zum Teil übergreifend konzipiert, um eine nachhaltige, vernetzte, aber vor allem ganzheitliche und praxisbezogene Fachausbildung zu gewährleisten.

## 1. Fachgebiet: Chinesische Medizin

Die Basis der Chinesischen Medizin ist ein idealer Ausgangspunkt, um ein grösseres Verständnis dafür zu entwickeln, wie die vielfältigen Ebenen und Systeme miteinander zusammenspielen. Die verschiedenen Systeme widerspiegeln diverse miteinander verwobene Netzwerke. Damit sind beispielsweise Körpersysteme, Meridian-System, Chakra-System sowie die Kristallinen Systeme gemeint.

Durch die Gesetzmässigkeiten der chinesischen Energielehre, die die polaren Beziehungen im Universum aufzeigen (YIN-YANG), können die Entwicklungsdynamischen Prozesse im Leben (5 Wandlungsphasen) besser verstanden, geordnet und verankert werden. Dieses alte Hintergrundwissen ermöglicht ein vertieftes Verständnis für die heutigen Energien, um ein neues Bewusstsein zu entwickeln und die LBQi® Akupressur Therapie zu verstehen.

In den letzten Jahren haben sich viele neue Erkenntnisse entwickelt, indem verschiedene interdisziplinäre Bereiche, wie z.B. der Physik, Biologie und Medizin, zusammenarbeiten. Diese Erkenntnisse bestärken die alten Philosophien der Chinesischen Medizin.

## 2. Fachgebiet: LBQi® Akupressur-Behandlungen Theorie & Praxistransfer

Die LBQi® Akupressur Therapie verfügt über ein grosses Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten, die den Energiekreislauf sowie den Energiehaushalt harmonisieren, regulieren und regenerieren. Durch die Vielfalt der Akupressur-Behandlungen kann vielen verschiedenen Krankheitsbildern, Lebenssituationen, Themen und undefinierbaren Beschwerden auf unterschiedliche Art und Weise begegnet werden. Um als angehende KomplementärtherapeutIn Ihre Klientinnen und Klienten in ihrer Gesundheit zu fördern und zu unterstützen.

## 3. Fachgebiet: LBQi® Prozessorientierte Kommunikation

Die prozesszentrierte Begleitung unterstützt sowohl nonverbale als auch verbale Prozesse mittels Erkenntnisse der modernen Psychologie. Im Vordergrund steht das Entwickeln der eigenen Kompetenzen, psychologisches Verstehen und Verständnis, das Ausbauen der Kommunikationsfähigkeit und das Erlernen und Einsetzen des Therapiekonzeptes. Das Erlernen diverser Gesprächsführungstechniken ermöglicht auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen, um eine angepasste Therapie anzubieten.

Durch das Verstehen von Energie und ihrer Dynamik, wie sie in der Chinesischen Medizin gelehrt wird, können die übergeordneten multiplen Zusammenhänge der LBQi® Akupressur Therapie verstanden, vernetzt und umgesetzt werden. Der Aufbau der prozessorientierten Kommunikation wird mit Teilen aus dem Tronc Commun (Berufsspezifischen- und Sozialwissenschaftlichen Grundlagen) erweitert.

## 4. Fachgebiet: LBQi® Praxismanagement

Diverse Themen werden erörtert, die es zusätzlich für den Berufsstand als TherapeutIn braucht. Das Erlernen eines methodenspezifischen professionellen Verhaltens sowie Hygienemassnahmen sind Aspekte des Praxismanagements. Der Aufbau des Praxismanagements wird mit Teilen aus dem Tronc Commun (Berufsspezifischen Grundlagen) erweitert.

### Das Praktikum – von der Theorie in die Praxis

Das Praktikum ist ein integrierter Bestandteil der Fachausbildung. Sie erhalten somit eine praxisnahe Unterstützung in der Entwicklung Ihrer beruflichen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten. Der Praktikumsverlauf ist so aufgebaut, dass Sie sich Schritt für Schritt in Ihrem neuen Beruf hineinentwickeln können. Nebst dem Praktikum in der Gruppe gibt es Einzel-Tutorials, die Ihre erworbenen Kompetenzen individuell fördern. Nach Abschluss des Praktikums Level 1 wird ein Kompetenznachweis und nach Level 2 wird eine Diplomarbeit (Fallstudien) verfasst. Qualifizierte Fachpersonen begleiten diese Prozessschritte.

Zu Beginn der Fachausbildung **LBQi® Akupressur Therapie** erhalten Sie ein umfassendes **Handbuch**, in dem alle relevanten Informationen aufgeführt sind.

### Entwicklung verschiedener Kompetenzen als KomplementärtherapeutIn

Unsere spannenden Fachbildungsangebote und Lehrgänge sind umfassend, fundiert, prozesszentriert und praxisbezogen. Sie sind vielfältig und anschaulich aufgebaut sowie klar strukturiert. Wertschätzung, Respekt, Offenheit und Verantwortungsbewusstsein sind die Basis der Fachbildungslehrgänge. Sie fördern das bewusste Bewusstsein des/der angehenden TherapeutIn.

In den Fachausbildungslehrgängen wird die **Entwicklung der Kernkompetenzen: Fach-, Methoden-, Handlungs-, Sozial-, und Selbstkompetenz** gefördert. Über das Erwerben von Wissen, Fertigkeiten und Haltung werden die Fähigkeiten Schritt für Schritt zu Kompetenzen ausgebildet.

Deshalb vernetzen wir die Fachausbildung **LBQi® Akupressur Therapie** methodenübergreifend mit den Themen der **Fachausbildungen Tronc Commun KomplementärTherapie**.

Nebst einer fundierten medizinischen Basisausbildung und der Führung interdisziplinärer Fachgespräche sind berufsspezifische und psychologische Grundlagen äusserst wichtig.

# Die Lernziele

## Als Studierende/r

### Theorie

- › Sie verfügen über ein umfassendes Fachwissen der Chinesischen Medizin (CM) und deren Zusammenhänge, welches Sie im Kontext abrufen können.
- › Ihre theoretischen Kenntnisse der CM, können anhand der korrekten Terminologien wiedergegeben werden (z.B. 5 Wandlungsphasen/Funktionskreise, Interaktion der 4 Zyklen, Verlauf der Leitbahnen, Punktlokalisierung) sowie die Vernetzung mit den Gesetzmässigkeiten von Pre- und Post Heaven.
- › Sie können dieses Wissen mit der westlichen Medizin verbinden.
- › Sie analysieren über die Befunderhebung Informationen, entwerfen und begründen Therapiekonzepte.

### Praxistransfer

- › Sie können gesundheitsorientierte Impulse aufgreifen.
- › Durch den praxisorientierten Transfer der Theorie verstehen Sie es, die verschiedenen Behandlungsformen in die Praxis zu transferieren, um die Bedürfnisse der Klientin/des Klienten zu unterstützen.
- › Sie erkennen Zusammenhänge, Sie können sie einordnen, erläutern, interpretieren, begründen und übertragen.
- › Sie finden und verwenden eigene Worte, um die Klientin/den Klienten professionell in ihren/seinen Prozessen zu begleiten.
- › Sie schaffen einen Raum des Vertrauens durch die mitfühlende Berührung und können sich auf die Prozesse der Klientin/des Klienten einlassen.
- › Sie haben eine wertschätzende und respektvolle Haltung gegenüber Ihrer Klientin/Ihrem Klienten und begegnen ihnen in Achtsamkeit und Mitgefühl, wie sich selbst auch.

### Persönliche Entwicklung – Soft Skills

- › Sie vertrauen Ihren Impulsen sowie Erfahrungen und können sich auch auf unvorhergesehene und neue Situationen einlassen.
- › In den Austauschsitzen geben Sie Ihrem/Ihrer AustauschpartnerIn Feedback, um die eigene Wahrnehmungsfähigkeit und Fertigkeit zu vertiefen und weiterzuentwickeln.
- › Sie reflektieren regelmässig Ihre eigene Arbeit und Lernprozesse.
- › Sie respektieren Ihre eigenen Grenzen und haben Mut zur Lücke. Sie erkennen Ihren Wissensstand an.
- › Sie anerkennen Ihre Fähigkeiten, entwickelten Kompetenzen und Fertigkeiten.
- › Sie beurteilen und differenzieren die Qualität Ihrer Handlungen.
- › Sie verstehen über handlungsorientierte Persönlichkeitsentfaltung und Bewusstseinschulung, die diversen psychophysischen Entwicklungsprozesse.

## Nach erfolgreichem Abschluss von Level 2 sind Sie befähigt:

- Ihre fachlichen Kompetenzen einzusetzen, um selbstständig und professionell eine Praxis zu führen und/oder in einem Team in einer Klinik, Institutionen zu arbeiten.
- Therapiekonzepte durch individuelle Befunderhebungen zu erstellen, die Ihre Klienten und Klientinnen auf allen Ebenen unterstützen und fördern.
- die vielfältigen Möglichkeiten der LBQi® Akupressur-Behandlungen anzuwenden oder auszuführen.
- durch die systemische, prozesszentrierte Begleitung mit ausgewählten Fragetechniken Menschen in ihren Prozessen zu begleiten.
- mittels Protokollführung und im betriebswirtschaftlichen Sinn Ihre Selbstständigkeit zu erarbeiten.

Die Lernziele reflektieren die Werte unseres Berufsbildes der KomplementärTherapie nach Oda KT.

Über das Gleichwertigkeitsverfahren können Sie das Branchenzertifikat der Oda KT erlangen.

## Zielgruppe – der Beruf mit Zukunft

Mit dieser Fachausbildung bieten Sie vielen Menschen eine optimale, einzigartige Form der Unterstützung an.

**Damit sind Sie gefragt – Menschen suchen neue Wege in der Gesundheitsförderung, im Gesundheitswesen.**

Die Ausbildung LBQi® Akupressur Therapie richtet sich an alle, die eine fundierte, neuzeitliche komplementärtherapeutische, berufsbegleitende und familienfreundliche Ausbildung suchen. Sie eröffnet Ihnen neue Zukunftsperspektiven, die in die verschiedenen Lebensbereiche, sowohl beruflich wie privat, eingebracht werden können.

Wollen Sie Ihr Potenzial erweitern, Freude und Zufriedenheit erleben? Suchen Sie eine neue haupt- und/oder nebenberufliche Tätigkeit oder eine berufsergänzende Herausforderung? Dann richtet sich diese Ausbildung an Sie!

### Als KomplementärtherapeutIn arbeiten Sie:

**verantwortungsvoll,  
personenspezifisch,  
ressourcenorientiert und  
gesundheitsfördernd.**

# Alles, was Sie sonst noch wissen müssen

## **Angebotsform – Dauer / Termine / Zeiten:**

- › Dauer 4 – 5 Jahre.
- › Die Lehrgänge finden in deutscher Sprache statt. Deutschkenntnisse für Fremdsprachige mindestens C1-Level.
- › Die Lehrgänge finden in der Gruppe am Wochenende oder an Wochentagen statt.
- › Die Zahl der Teilnehmenden ist mind. 8 bis max. 12 Studierende.
- › Termine/Zeiten werden dem separaten Datenblatt entnommen.

## **Anmeldebedingungen:**

- › Die Anmeldung erfolgt schriftlich, gemäss den Allgemeinen Geschäftsbedingungen, Bereich: 5. Bildungsangebote, der IDLC GmbH

## **Aufnahme- und Zulassungsbedingungen sowie Voraussetzungen:**

- › Mindestalter: 20 Jahre.
- › Abgeschlossene Berufsausbildung, Diplommittelschule, Matura (SEK II).
- › Die Fachausbildung setzt keine Vorkenntnisse voraus.
- › Aufnahme-Interview mit der Bildungsleitung.
- › Eigenprozess-Sitzungen in LBQi® Akupressur Therapie bei einem/einer KomplementärTherapeutIn.
- › Eine gesunde Psyche und Reife, die Ausbildung ist kein Therapieersatz.

## **Lerntransfer**

- Von den Studierenden erwarten wir einen engagierten Einsatz und eine regelmässiges Üben des Gelernten. Wir streben den bestmöglichen Lerntransfer durch professionelle Begleitung von MentorInnen, DozentInnen und SchulmedizinerInnen an sowie durch zielorientierte, praxisnahe Aufgaben und Fallbeispiele.
- Sich aktiv, mit Eigenverantwortung und Motivation innerhalb der Gruppe zu beteiligen, ist Teil der Erwachsenenbildung, um ein erfolgreiches Gelingen zu gewährleisten.
- Sie sind bereit, Zeit und Ressourcen in Ihre Fachausbildung zu investieren.
- Sie bringen die Bereitschaft zum Studium der Skripte und der im Rahmen der Ausbildung empfohlenen Literatur, als auch vernetzt zu denken, regelmässiges Üben der gelernten Techniken und Abläufe, um theoretische Denkmodelle in die Praxis umzusetzen.
- Sie sind bereit, Ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Kompetenzen mit Freude, Ausdauer und Lernbereitschaft weiterzuentwickeln, Ihre Prozesse zu reflektieren und sich auf sich selbst einzulassen sowie zu überprüfen.
- Sie bringen weiter den Wunsch und die Geduld mit, verantwortungsvoll zu handeln, andere Menschen mit LBQi® Akupressur Therapie zu behandeln und sie in ihren Prozessen zu begleiten.

### **Anrechnung fremder Lernleistungen (AFL)**

Für den eidgenössischen Abschluss der Fachausbildungen müssen diese vollumfänglich besucht werden. Studierende mit reglementierten Abschlüssen in Gesundheitsberufen sind je nach Abschluss von einzelnen Lernstunden befreit. Die IDLC GmbH rechnet absolvierte Lernstunden an, sofern Sie äquivalente Bildungsinhalte einer anderen Institution schriftlich vorweisen können. Gerne prüfen wir Ihre Unterlagen gegen eine Gebühr von CHF 80.00 vor Ausbildungsbeginn.

### **Kosten und Zahlungsweise:**

- › Die Fachausbildungskosten sind im Voraus zu bezahlen.
- › Es besteht die Möglichkeit der Ratenzahlung.

### **LBQi® Akupressur Therapie**

- › Level 1: CHF 11'775.00 (1. Jahr CHF 5'900.00 / 2. Jahr CHF 5'875.00)
- › Level 2: CHF 11'720.00 (3. Jahr CHF 5'860.00 / 4. Jahr CHF 5'860.00)

### **Im Preis sind inbegriffen:**

- › Alle Lehrgänge von jeweils LBQi® Akupressur Therapie Level 1 & 2
- › Unterlagen sowie Handbuch für Studierende
- › Korrektur der Hausaufgaben
- › Lernerfolgskontrollen und ihre Korrektur, inkl. Auswertungsbericht
- › Praktikum: Gruppen und Tutorials gemäss Datenblatt
- › Kompetenznachweise und Diplomarbeit
- › Ausstellung der Bestätigungsausweise für jedes Level
- › Zertifikate und methodenspezifisches Diplom
- › leichte Verpflegung in den Pausen

### **Zusätzliche Kosten:**

- › Fachausbildung Tronc Commun
- › 24 Sitzungen: Methodenspezifischer Eigenprozess (*wird von der Zusatzversicherung vergütet*)
- › Fachliteratur, Tafeln, etc.
- › Praxisausstattung: z.B. Massageliege, Wäsche, Sprays etc. (*Level abhängig*)

## Weiterführende Abschlüsse

- › Nach erfolgreichem Zertifikatsabschluss Level 1 der LBQi® Akupressur Therapie (Fachunterricht, Praktikum, Kompetenznachweis) und Teile der Fachausbildungen Tronc Commun: Medizinische Grundlagen (160 Std.) und der Berufsspezifischen Grundlagen 1 (28 Std) können Sie sich bei den Registrierstellen **EMR, ASCA** anmelden.
- › Nach erfolgreichem Diplomabschluss Level 2 der LBQi® Akupressur Therapie und allen weiteren Fachausbildungen Tronc Commun (TC), können Sie durch das **Gleichwertigkeitsverfahren das Branchenzertifikat der Oda KT** erlangen.
- › Nach Erhalt des Branchenzertifikats, können Sie sich auf die **Höhere Fachprüfung der Oda KT** vorbereiten, um das eidgenössische Diplom KT zu erlangen.

## Externe Richtlinien und Anerkennungen der Fachausbildung

- › Die IDLC GmbH ist seit 2007 / RODINIA HEALTH seit 2021 eduQua-zertifiziert.
- › Die komplementärtherapeutischen Fachausbildungen entsprechen den Richtlinien und Reglementen des durch den Bund genehmigten **Berufsbildes KomplementärTherapie<sup>1</sup> der Oda** (Organisation der Arbeitswelt), deren Berufsbild mit eidgenössischen Abschlüssen und der Methodenidentifikation des **Akupressur Verbandes Schweiz** (AVS).
- › Seit Januar 2016 ist die Akupressur Therapie von der Oda KT anerkannt.
- › Seit **2022** sind **IDLC GmbH** und **RODINIA HEALTH** bei der **SBFI** (Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation) registriert – für Bundesbeiträge für vorbereitende Kurse auf eidgenössische Prüfung.
- › Die Fachausbildungen entsprechenden Anforderungen und Kriterien der Krankenkassen-Registrierungsstellen, wie **EMR, ASCA** (SWICA, Visana nur mit BZ).
- › Der **LBQi® Verband** (gegründet 2005) unterstützt das Qualitätsmanagement der LBQi® Methode und steht beratend zur Seite.
- › Die **IDLC GmbH** und **RODINIA HEALTH** sind **Mitglied des Akupressur Verbandes Schweiz**.

## Bundesbeiträge

Seit Januar 2018 werden Absolvierende von **Fachkursen, die sich auf eine eidgenössische Prüfung (Berufsprüfung oder Höhere Fachprüfung) vorbereiten**, vom Bund direkt finanziell unterstützt, sofern sie im Anschluss an den Vorbereitungskurs die eidgenössische Prüfung absolvieren und **in der Schweiz wohnhaft** sind. Die Fachausbildungen müssen auf der «Liste der vorbereitenden Kurse» beim SBFI stehen und bilden somit die subventionsrechtliche Grundlage für Auszahlung der Beiträge. Eine weitere Voraussetzung ist die «anerkannte Registrierung des Bildungsanbietenden» beim SBFI.



<sup>1</sup> Die Bezeichnung «KomplementärTherapie» ist seit 2015 ein geschützter Begriff

**Der Bund übernimmt** 50 % der angefallenen Ausbildungskosten, **maximal CHF 10'500.00.**

Die Beiträge können nur nach dem Besuch der HFP, unabhängig vom Prüfungsergebnis, beim Bund beantragt werden. Der Antrag kann via Onlineportal direkt beim Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) gestellt werden. Informationen unter [www.sbf.admin.ch](http://www.sbf.admin.ch)

Personen mit **Wohnsitz im Fürstentum Liechtenstein** erhalten eine **Abgeltung von CHF 11.00 pro Präsenzstunde.** Für detaillierte Informationen bitte direkt mit dem Amt für Berufsbildung und Berufsberatung in Vaduz Kontakt aufnehmen: [www.abb.llv.li](http://www.abb.llv.li)



# Vision & Leitbilder

## Kooperation der IDLC GmbH mit Rodinia Health

Es ist uns eine grosse Freude, dass wir seit 2021 unsere Fachausbildungen in der Kooperation mit **RODINIA HEALTH – Noel Matos** anbieten. Die Zusammenarbeit eröffnet allen Studierenden und Teilnehmenden sowie uns selbst neue Perspektiven, die äusserst bereichernd sind.

## Die Vision der IDLC GmbH

Wir verstehen den Menschen als einzigartiges, vielschichtiges und ganzheitliches Wesen, welches von uns über ein vielfältiges Spektrum angesprochen, gefördert und unterstützt wird. Durch die langjährigen Erfahrungen bieten wir den Teilnehmenden neue Impulse über unterstützende, alltagstaugliche Instrumentarien an. Damit begleiten wir sie in den Bereichen der Gesunderhaltung, der Genesung, bei der Work-Life-Balance und der Entwicklung sowohl auf der körperlichen, persönlichen als auch auf den bewussten Ebenen.

Wir achten den Menschen und dessen Entwicklungsprozesse. Unser Angebot ist ein Lehr- und Lernprozess und ein Weg, verschiedene Situationen und Herausforderungen zu begegnen. Wir alle sind dazu aufgefordert, Verantwortung zu übernehmen und die eigene Haltung, die eigenen Gedanken und die eigenen Handlungen zu reflektieren, uns selbst und anderen mit Transparenz, Offenheit, Ehrlichkeit, Sicherheit, Wertschätzung und Respekt zu begegnen. Dies ist die Philosophie der IDLC GmbH und die Basis all unserer Lehrgänge.

## Die generellen Leitsätze der IDLC GmbH

- › Wir sind ein Begegnungsort für gleichgesinnte Frauen, Männer und Kinder, egal wie alt sie sind oder aus welcher sozialen Schicht sie kommen und welche Hintergründe sie mitbringen.
- › Wir fördern das aufeinander zugehen, um mit Vertrauen, Wertschätzung, Respekt, Transparenz, Achtsamkeit und Kommunikation die eigene und gemeinsame Zukunft zu gestalten und zu erschaffen.
- › Wir begleiten Menschen in ihren Entwicklungsprozessen mit den Veränderungen der heutigen Zeit und vermitteln dabei, wie dies in Leichtigkeit und Grazie geschehen kann. In Einzelsitzungen, Bildungslehrgängen und Kursen werden Modelle, Methoden und effiziente Tools vermittelt, die im Alltag einfach umgesetzt werden können.
- › Wir unterstützen Menschen über die Herstellung und den Verkauf ausgewählter Produkte.

## Leitsätze für die Lehrgänge

- › Wir bieten profunde und kompetente Fachbildungslehrgänge an, denn wir bilden verantwortungsvolle Menschen und KomplementärtherapeutInnen aus.
- › Wir bieten gut qualifizierte Lehrkräfte an, die die Teilnehmenden unterstützen, ihre Kompetenzen weiterzuentwickeln und die individuellen Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen zu stärken.
- › Über klare, differenzierte und zielorientierte Lerninhalte, Lernziele, Lernunterlagen und Lernerfolgskontrollen, fördern wir bestausgebildete TherapeutInnen.

## Andragogisches Leitbild

- › Der Mensch ist ein selbstbestimmtes Wesen. Somit entscheiden die Teilnehmenden selbst, wie viel sie zulassen wollen und wo sie ihre Grenzen setzen.
- › Unsere eigene Wahrheit ist nicht allgemeingültig. Jeder Mensch darf selbst wählen, was rationiert und was nicht.
- › Wir bilden Menschen aus und fördern ihre Kompetenzen, Selbstwahrnehmung, Urteilskraft, Wertschätzung sowie die Integration von Neuem.
- › Wir fördern gezielt den Praxistransfer und unterstützen diesen durch kontinuierliche Feedbacks.
- › Wir sind bestrebt, lerntypgerechten Unterricht zu gewährleisten.

## Unsere Unterrichtsbasis bedeutet

- › Individualisierung – die persönlichen Belange abholen
- › Wissensnetzaktivierung
- › Wir leben unsere Vorbildfunktion
- › Ein verständliches Verhältnis von Theorie und Praxis
- › Immer wieder nachkontrollieren, ob der Stoff verständlich und zeitgemäss ist
- › Bildungsleitung und ReferentIn müssen eine gute Basisausbildung (min. SVEB) vorweisen

## Externe Richtlinien

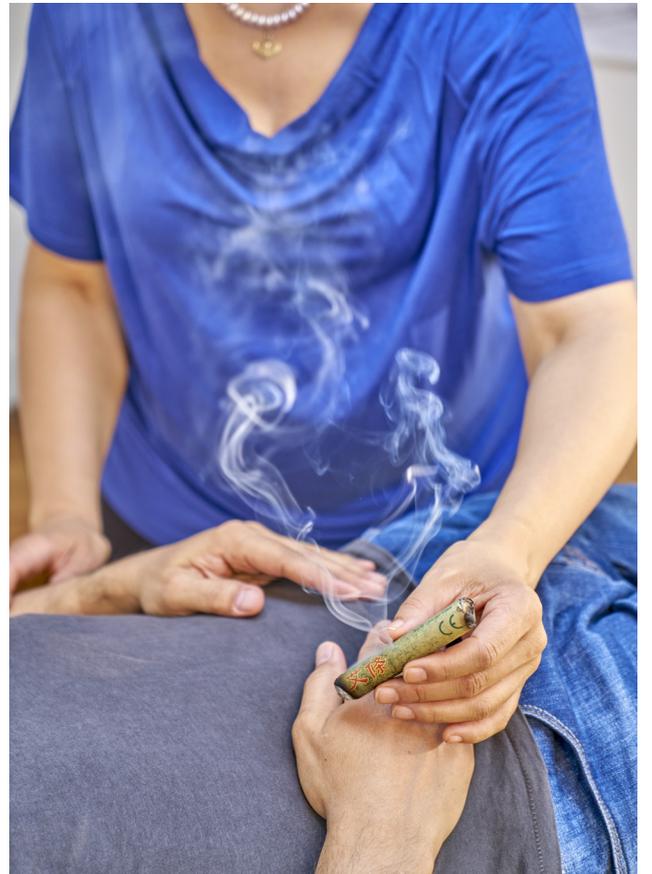
Wir halten uns an die externen Richtlinien und entsprechen den Kriterien und Anforderungen der **eduQua**, **Akupressur Verband Schweiz**, **LBQi® Verband**, **EMR**, **ASCA** (Fortbildungslehrgänge) und **Organisation der Arbeitswelt Komplementär Therapie** (Oda KT). Wir überprüfen laufend unsere Angebote auf Inhalt, Stundenanzahl und Lernziele und wir passen sie den neuen Richtlinien an.



eduQua ist das bekannteste und meistverbreitete Schweizerische Qualitätslabel für Weiterbildungsinstitution der Erwachsenenbildung in der Schweiz. Es ist ein gemeinsames Zertifizierungssystem von Bund und Kantonen.

### eduQua steht für:

- › Ein hohes Bewusstsein in Qualitätsentwicklung und -sicherung.
- › Evaluations- und Feedback-Kultur
- › Das Ausrichten von Bildungsangeboten nach gesellschaftlichen Entwicklungen und bildungspolitischen Zusammenhängen
- › Transparente Informationen gegenüber der Bildungsinteressierten und Teilnehmenden



**IDLC GmbH**

Murbacherstrasse 34

CH-4056 Basel

Tel: 061 321 75 35

[info@idlc.ch](mailto:info@idlc.ch)

[www.idlc.ch](http://www.idlc.ch)

